

# Taidejoogaa kaikilla aisteilla

Hathajooga, jossa aistit asettuvat valppaina lepoon. Joogaopettaja SJL Ilkka Harjola ohjaa harjoituksen. Aloitamme Salo-Jooga ry:n 40. juhlavuoden Salon taidemuseossa Veturitallissa, Mariankatu 14, lauantaina 7.3.2020 klo 11-12.

Tervetuloa joogaamaan museon sisäänpääsymaksun Hinnalla.

- Mukaan joustava ja lämmin vaatetus sekä alusta.

